

# News Release

## Sehat Dan Bugar, Kodim Klungkung Bina Fisik Melalui Olahraga Bersama

Achmad Sarjono - [KLUNGKUNG.NEWSRELEASE.ID](http://KLUNGKUNG.NEWSRELEASE.ID)

Jan 19, 2024 - 21:21



KLUNGKUNG,- Berbagai upaya menjaga dan meningkatkan kebugaran dan kesehatan badan serta fisik yang prima personelnnya terus dilakukan oleh Kodim 1610/Klungkung.

Upaya itupun terlihat pagi ini, Jumat ( 19/01/24 ) pagi saat satuan dibawah kendali Dandim Letkol Inf Armen, S.Ag., M.Tr ( Han ) melaksanakan kegiatan pembinaan fisik olahraga bersama di Makodim 1610/Klungkung.

Dipimpin langsung Letkol Inf Armen, S.Ag., M.Tr ( Han ), tampak personel Makodim begitu semangat dan antusias melaksanakan kegiatan olahraga bersama.

Pembinaan fisik dengan olahraga bersama ini merupakan kegiatan rutin yang dilaksanakan Kodim 1610/Klungkung dalam rangka membina fisik anggota agar tetap sehat dan bugar, “ucap Letkol Inf Armen, S.Ag., M.Tr ( Han ).

Pada pagi hari ini, kita lakukan olahraga senam dan jalan pagi bersama yang dilanjutkan dengan kegiatan olahraga umum tenis lapangan dan pickleball, “terangnya.

Disamping untuk menjaga kesehatan dan juga meningkatkan daya tahan tubuh , pembinaan fisik ini juga sangat efektif sebagai wahana untuk menciptakan kebersamaan dan kekekompakan seluruh prajurit dan PNS Kodim 1610/Klungkung, ” ujarnya.

Oleh karena itu, dirinya selalu menghimbau dan mengajak kepada seluruh personel Kodim untuk melaksanakan pembinaan fisik baik sesuai program satuan maupun secara perorangan, “ungkapnya.

Ingat untuk salah satu faktor penting dalam mewujudkan TNI yang Profesional, Responsif, Integratif, Modern dan Adaptif (PRIMA) adalah memiliki kondisi tubuh yang sehat dan bugar serta fisik yang prima, “ pungkas Pamen TNI AD kelahiran kota Solok ini. ( Pendim 1610/Klungkung ).